

## WMO-PLATFORM, adviesraad voor de



Secretariaat:  
Mej. G. Veenstraat 21, 8701 CT Bolsward  
wmoplatformswf@gemeenteswf.nl

het netwerk van vier lokale raden en het wmo-platform SWF is

- hét officieel en onafhankelijk adviesorgaan van het gemeente
- heeft alléén de belangen van de (potentieel) kwetsbare inwoners voor ogen, en
- is aanspreekbaar als dé *levendige* organisatie van de vraagzijde

**AAN** -het college van burgemeester en wethouders  
van de gemeente Súdwest-Fryslân,  
*verzonden per mail: 9 november 2015*  
*info@gemeenteswf.nl / m.gorren@sudwestfryslan.nl*

**afschrift** -voorzitter en -secretaris  
werkgroep ouderenwelzijn Gaastmeer  
-mw L. van Griensven en -de heer J. van Duyn  
*verzonden per mail: 9 november 2015*  
*jvanduyn@solcon.nl*

**betreft** -subsidieverzoek inwonersinitiatieven  
Gaastmeer

**datum** 9 november 2015

Geacht college,

In de lokale raad *Drylst en de doarpen rûnom* van 22 oktober jl. is het hieraan gehechte concept-projectplan werkgroep ouderenwelzijn Gaastmeer en bijbehorende meerjarenbegroting van de werkgroep ouderenwelzijn toegelicht en besproken. De lokale raad heeft ons verzocht dit subsidieverzoek met een positief pre-advies te agenderen voor de vergadering van het algemeen bestuur van het wmo-platform SWF van 5 november jl.. Dit is gebeurd.

Het algemeen bestuur stelt vast dat met dit project een initiatief “van onder op” wordt gepresenteerd waarin meerdere doelen uit het beleidsplan “veerkracht...” worden verwezenlijkt.

Dit geldt evenzeer voor de criteria Mei-inoar Stipejild:

- het betreft een nieuw initiatief voor uw ~~stad, dorp of wijk~~
- het initiatief stimuleert en versterkt de eigen kracht van de bewoners
- er is draagvlak voor het idee in uw ~~stad, dorp of wijk~~
- u en andere bewoners leveren een bijdrage aan het initiatief. Bijvoorbeeld door inzet, middelen of geld.

Het algemeen bestuur ondersteunt het verzoek van harte en wijst erop dat eveneens wordt voorzien dat de dynamiek van dit project/initiatief een rol kan spelen in de aanpak van de pilot “langer thuis wonen” en het eerste concept “clusteragenda Heeg-Woudsend”.

Wij stellen u voor dat op korte termijn over deze subsidieaanvraag een gesprek met de betrokken werkgroep wordt georganiseerd (secretaris J.van Duyn; [jvanduyn@solcon.nl](mailto:jvanduyn@solcon.nl)).

Indien u, dan wel de werkgroep, dat op prijs stelt is een (vertegenwoordiger van) de lokale raad *Drylst en de doarpen rûnom* en/of ons platform, gaarne bereid daarbij aanwezig te zijn.

het dagelijks bestuur van het  
wmo-platform Súdwest-Fryslân ,  
mw R.Hogendoorn , secretaris.-  
EG Gaarlandt , voorzitter.-

## Concept- Projectplan Werkgroep Ouderenwelzijn Gaastmeer

In dit plan wordt beschreven de oprichting en instandhouding van een werkgroep die zich bezig houdt met het vergroten van het welzijn van de oudere inwoners van het dorp Gaastmeer en de directe omgeving.

### 1. Algemene situatieomschrijving

Gaastmeer is een dorp in de gemeente Súdwest-Fryslân met ongeveer 300 inwoners. Het dorp bestaat uit Groot Gaastmeer en de buurtschap Klein Gaastmeer op ca. 800 m. met ca. 25 inwoners. Het buitengebied van Gaastmeer, zoals Vissersburen, de Yntemapolder en de Kaappolder, telt ca. 20 inwoners. De bewoning strekt zich uit over een grote oppervlakte: de afstand van Oost naar West is ca. 6 km, die van Noord naar Zuid ca. 1,5 km. De dorpen Oudega-W en Heeg liggen op resp. 4,5 en 5 km afstand, de winkelstad Sneek op 15 km. In Heeg zijn o.a. het gezondheidscentrum, een bejaardencentrum en een afdeling van de thuiszorg gevestigd. Dit is ook de dichtstbijzijnde plaats om geld te pinnen. In Sneek is het goed geoutilleerde Antonius-Ziekenhuis gevestigd. Het openbaar vervoer tussen deze plaatsen bestaat op werkdagen van 6.00 tot 18.00 u. uit een uurdienst per bus. Buiten deze tijden en in het weekend kan men gebruik maken van een opstapper. Sinds kort is er voor ouderen een beltaxi die je voor een schappelijke prijs naar de omliggende plaatsen (met uitzondering van het ziekenhuis) vervoert. Maar op dit moment kunnen bijna alle inwoners (nog) gebruik maken van eigen autovervoer.

De bedrijvigheid en werkgelegenheid in Gaastmeer is redelijk te noemen. Er is werkgelegenheid voor ca. 60 personen, die voor een deel seizoengebonden is. De bedrijven zijn klein, van eenpersoonsbedrijven tot max. vijf werknemers. De bedrijven vinden hun werk in o.a. de melkveehouderij, scheepsbouw, horeca, recreatie (jachthavens, campings) en de bouw. 's Zomers is er sprake van een gezellige drukte door de vele recreanten (vooral watersporters en fietsers), 's winters is het erg rustig, maar dan komen de verenigingen tot leven. Voor zo'n klein dorp kunnen we het verenigingsleven rijk noemen. Het bestaat uit:

- muziekvereniging Concordia met 30 leden
- biljartvereniging Neie Tocht voor de betere biljarter met ca. 15 leden (ook uit omliggende plaatsen)
- biljartvereniging De Gaastmar met 40 leden (mannen en vrouwen)
- damclub Stryk op met 10 leden
- Fûgelwacht De Gaastmar met ca. 70 leden (ook uit omliggende dorpen)
- Soos 50+ met 16 leden
- Plattelandsvrouwenvereniging Gaastmeer met 15 leden
- PKN De Gaastmar met ca. 80 lidmaten
- Oranjevereniging, waar bijna elke inwoner lid van is
- Vereniging Dorpsbelangen Gaastmeer, idem
- Begraafenisvereniging Eendracht, idem

De voorzieningen in Gaastmeer bestaan uit een supermarkt, een basisschool, een dorps huis, een kerk en drie horecabedrijven.

De Oranjevereniging organiseert enkele malen per jaar een feestelijke activiteit en om de twee jaar een dorpsfeest, dat drie dagen duurt. In het dorps huis, de herberg en de kerk worden jaarlijks enkele concerten, toneeluitvoeringen of lezingen verzorgd.

Gaastmeer telt ruim 100 huishoudens: gezinnen met jonge kinderen, gezinnen met tieners, echtparen tussen de 50 en 65 jaar van wie de kinderen niet meer thuis wonen, oudere echtparen en alleenstaanden. Op dit moment telt Gaastmeer 20 tweepersoonshuishoudens waarbij een of beide partners ouder zijn dan 65 jaar en 15 alleenstaanden die ouder zijn dan 65. Het aantal inwoners van 70 jaar of ouder bedraagt naar schatting 40, de oudste inwoner is ver in de 80. Qua leeftijdsopbouw is er al jarenlang sprake van een veroudering, die naar verwachting in de toekomst verder zal toenemen.

De sociale aandacht en zorg voor elkaar is over het algemeen erg groot. Burenhulp en mantelzorg zijn vanzelfsprekend. Gaastmeer is dan ook een plezierig dorp om in te wonen, ook als je wat ouder bent, en verreweg de meeste inwoners willen bij het ouder worden dan ook zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

## 2. Motivatie

De directe aanleiding tot oprichting van de Werkgroep Ouderenwelzijn wordt niet zozeer ingegeven door de huidige situatie, maar vooral met het oog op de nabije toekomst. Op dit moment hebben we in het dorp een goed zicht op de leefomstandigheden van de oudere inwoners en kan over het algemeen ondersteuning en hulp geboden worden waar behoefte aan is. Maar hoe zal dit er over enkele jaren en daarna uitzien? Dan zijn de zeventigers van nu, naar wij hopen, tachtigers geworden en zal het aantal hulpvragen naar verwachting fors toegenomen zijn. Velen zullen geen gebruik meer kunnen maken van een eigen auto en als je slecht ter been bent en de dichtstbijzijnde bushalte is enkele kilometers van je huis, heb je een mobiliteitsprobleem. Dat geldt overigens ook voor een bezoek aan de winkel, het dorps huis of een kennis in het dorp. Voor de grotere zorgvragen kun je contact opnemen met de huisarts, de thuiszorg of gemeentelijke instanties, maar voordat je hier aan toe bent, kunnen zich problemen voordoen die wellicht met verschillende vormen van mantelzorg zijn op te lossen. De aandacht van de werkgroep richt zich met name op de periode in het leven van ouderen tussen volledige zelfredzaamheid en het aangewezen zijn op structurele zorg. Door het organiseren van vrijwilligerswerk en mantelzorg die gericht is op het welzijn van ouderen wordt de kans vergroot, dat ze langer thuis kunnen blijven wonen. Dit is overigens niet alleen een wens van veel ouderen, maar het past ook in de strategie van de overheid, die voor opname in een bejaarden- of zorginstelling steeds hogere eisen gaat stellen.

## 3. Draagvlak

De voorbereidingsgroep mag dan overtuigd zijn van het belang van een werkgroep die erop gericht is het welzijn van ouderen te vergroten, maar hoe denken de oudere inwoners hier zelf over? En is er voldoende draagvlak onder de inwoners van Gaastmeer om zo'n werkgroep te organiseren en de hulp en ondersteuning te bieden waar behoefte aan is? De werkgroep kan immers haar werk alleen dan goed uitvoeren, als er voldoende vrijwilligers en mantelzorgers beschikbaar zijn.

Om hier achter te komen, is op 19 mei 2015 een bespreking georganiseerd, waarvoor aan alle inwoners van Gaastmeer een uitnodiging huis-aan-huis verspreid is (zie bijlage 1). Aan deze bespreking werd deelgenomen door 29 personen, terwijl van 6 personen een afmelding ontvangen is, met de mededeling dat zij het een goed plan vinden. De leeftijd van de aanwezigen varieerde van ongeveer 40 tot 80 jaar. Na een korte inleiding werd gediscussieerd, niet zozeer over de vraag of een dergelijke werkgroep zinvol is, want daar bleek ieder van overtuigd, maar vooral over de activiteiten die door de werkgroep zoal georganiseerd zouden kunnen worden. Aan het eind van de bespreking werden de volgende vragen gesteld:

- a. Wie van de aanwezige oudere inwoners is van plan maandelijks een koffieochtenden te bezoeken?  
Elf aanwezigen gaven aan, dat ze dit van plan zijn.
- b. Wie wil zich als vrijwilliger of mantelzorger inzetten voor activiteiten die door de werkgroep georganiseerd worden?  
Alle aanwezigen gaven aan, dat ze hiertoe bereid zijn.
- c. Wie wil zitting nemen in de Werkgroep Ouderenwelzijn?  
Hier meldden zich 6 aanwezigen voor, waaronder enkelen die werkzaam zijn in de ouderenzorg.

Gezien het aantal aanwezigen, maar vooral ook de inhoud van de discussie en de gemaakte opmerkingen, kunnen we zeggen dat er in Gaastmeer ruim voldoende draagvlak is voor het oprichten en instandhouding van een organisatie die gericht is op het vergroten van het welzijn van ouderen. Na afloop van de bespreking werd dan ook direct de Werkgroep Ouderenwelzijn Gaastmeer opgericht, bestaande uit de volgende leden:

Liesbeth van Griensven  
Baukje Terpstra  
Uilkje Wildschut  
Tjikke Leenstra  
Joke Iedema  
Iris Stuurwold

De eerste vergadering van de werkgroep werd gepland op 11 juni 2015 en men is voornemens in september 2015 als eerste activiteit een koffieochtend te organiseren.

Een bestuurslid van de Adviesraad WMO van de gemeente Súdwest-Fryslân die tijdens de bijeenkomst van 19 mei aanwezig was, merkte op, dat dit Gaastmeerder initiatief een voorbeeld is voor de andere dorpen in de gemeente. Hij zou dit inbrengen in het regionaal overleg en vroeg ons, of we onze ervaringen met anderen wilden delen, waar we uiteraard mee instemden. Voor de werkgroep betekent dit een extra stimulans om voort te gaan op de ingeslagen weg.

#### **4. Mogelijke activiteiten van de werkgroep**

- a. Het organiseren van koffieochtenden  
Het maandelijks in het dorps huis organiseren van een koffieochtend voor ouderen is te beschouwen als de centrale activiteit van de werkgroep. Deze informele bijeenkomsten bieden, naast gezelligheid en sociale contacten, de mogelijkheid om bestaande en komende problemen en probleempjes (bv. beginnende dementie) te inventariseren, informatie te verschaffen, ervaringen uit te wisselen, te helpen bij het leggen van contacten met hulpbiedende instellingen, enz.
- b. Het realiseren en beheren van een zogenaamde beweeg- en groentuin voor ouderen: een tuin met beweegattributen die ouderen uitnodigen om te bewegen en een verhoogde bloemen- en groentetuin (grote plantenbakken), zodat men kan tuinieren zonder te bukken of op de knieën te gaan. Het is de bedoeling deze beweeg- en groentuin te situeren naast het dorps huis, grenzend aan de jeu de boules baan en het schopveldje voor de jeugd en het speelterreintje voor jonge kinderen. Hierdoor wordt de integratie tussen de verschillende leeftijdsgroepen bevorderd. Door in de beweegtuin een attribuut te plaatsen met een voor de jeugd uitdagend karakter, zal de integratie nog meer gestimuleerd worden.  
Tijdens de koffieochtenden kan onder leiding van vrijwilligers gebruik gemaakt worden van een beweeg- en groentuin, maar men kan er ook op eigen gelegenheid gebruik van maken. Het dorps huis en de directe omgeving kan zo een ontmoetingsplaats voor jong en oud worden. Het realiseren van een beweeg- en groentuin vraagt wel een behoorlijke financiële investering.
- c. Verschaffen van gerichte informatie  
Naar aanleiding van vragen van de bezoekers kan gerichte informatie verschaft worden over onderwerpen als: aanpassingen aan de woning, een veilige woonomgeving, verantwoorde voeding, enz. Het is over het algemeen aan te raden hiervoor een deskundige van buiten uit te nodigen, die tijdens een koffieochtend een praatje kan houden en vragen kan beantwoorden.
- d. Organiseren van demonstraties en scholing  
We denken hierbij vooral aan de moderne communicatiemiddelen, zoals een mobiele telefoon, een iPad of een laptop. Veel ouderen hebben hier geen of weinig ervaring mee, maar naar aanleiding van demonstraties kan de behoefte ontstaan om hier mee te leren werken en zo'n apparaat aan te schaffen. De werkgroep moet dan ook de beschikking hebben over de benodigde apparatuur. In het dorps huis kan gebruik gemaakt worden van het daar aanwezige wifi-netwerk. Juist voor minder mobiele en alleenstaande ouderen kan het gebruik van de moderne communicatiemiddelen een mogelijkheid zijn om de eenzaamheid tegen te gaan en snel contacten te leggen.
- d. Organiseren van vrijwilligerswerk en mantelzorg  
Het is niet de bedoeling dat de leden van de werkgroep zelf mantelzorg gaan geven, maar om dit te organiseren. Een boodschap in de stad, het regelen van vervoer in het dorp, een bloemetje brengen bij een jarige, een klusje doen in de woning, enz. Na enige tijd kan zo een netwerk van mantelzorgers en vrijwilligers ontstaan, ieder met eigen mogelijkheden, die gericht door de werkgroep uitgenodigd kan worden om de helpende hand te bieden.
- e. Ondersteunen van initiatieven van de deelnemers die gericht zijn op het welzijn.  
Te denken van hierbij aan een bezoek aan de schouwburg of een concert, een excursie, een handwerk- of biljartgroep, enz. Dergelijke initiatieven moeten uit de deelnemende ouderen voortkomen, die zelf ook de organisatie kunnen regelen. De koffieochtenden bieden goede contactmomenten om ideeën te bespreken en plannen te maken. De werkgroep kan behulpzaam zijn bij bijvoorbeeld het regelen van vervoer of een geschikte ruimte.
- f. Ondersteunen van mantelzorgers  
Het is van belang om een goed contact te hebben met mantelzorgers, die behoefte kunnen hebben aan achtergrondinformatie om hun werk beter te kunnen doen of over hun ervaringen met een vertrouwd iemand willen praten. Ook moet in het oog gehouden worden, of mantelzorgers niet

overbelast worden. In de praktijk kan het betekenen, dat men de mantelzorgers een of enkele malen per jaar bijeenroept.

g. Eigen deskundigheidsbevordering

Werkgroepleden moeten zich op de hoogte stellen van de ontwikkelingen op het gebied van de zorg, de gemeentelijke of regionale mogelijkheden voor hulp, enz. Dit kan o.a. door het bijwonen van regionale bijeenkomsten op het gebied van de zorg en door het uitwisselen van eigen kennis en ervaringen.

## 5. Organisatie en samenstelling van de werkgroep

De Werkgroep Ouderenwelzijn bestaat uit 4 tot 6 personen, deels 'jongere' ouderen, deels personen van middelbare leeftijd.

De werkgroep zal functioneren als een zelfstandige commissie van de Stichting Doarpshûs. De inhoud en organisatie van de activiteiten worden door de werkgroep zelfstandig geregeld. Zo nodig wordt een huishoudelijk reglement opgesteld. Aan de Stichting Doarpshûs ontleent zij haar rechtspersoonlijkheid en de stichting draagt dan ook de inhoudelijke en financiële medeverantwoordelijkheid. De werkgroep doet aan de stichting jaarlijks verslag van de werkzaamheden en de financiën.

## 6. Financiën

De kosten van de werkgroep zijn begroot voor de komende tien jaar. Het opzetten van een dergelijke werkgroep heeft nl. alleen dan zin, als de continuïteit gewaarborgd is. Er wordt daarbij gekozen voor een periode van tien jaar, omdat door wijzigingen in de wet- en regelgeving en de samenstelling van de bevolking van Gaastmeer een langere periode moeilijk te overzien en te voorspellen is.

Bij het opstellen van de begroting is onderscheid gemaakt in eenmalige en jaarlijkse kosten (zie bijlage 2). De eenmalige kosten bestaan uit de aanschaf van middelen, zoals beweegattributen, laptops, iPads en een duofiets. De jaarlijkse kosten bestaan uit de onkosten van de koffieochtenden, vergaderingen van de werkgroep, vergoedingen van door vrijwilligers gemaakte onkosten, het organiseren van verschillende activiteiten, enz. De eenmalige kosten worden begroot op € 35.600,-- en de jaarlijkse kosten op € 3.175,--.

De totale projectkosten gedurende 10 jaar worden begroot op € 67.350,--. Indien we een continuïteit van 10 jaar willen bieden, is dit het streefbedrag bij de fondswerving, zowel in de vorm van financiële bijdragen als van definitieve toezeggingen.

De Werkgroep Ouderenwelzijn is zelf verantwoordelijk voor de benodigde fondswerving. De inkomsten kunnen bestaan uit:

- subsidies van particuliere instellingen
- subsidies van overheidsinstellingen, met name de gemeente
- giften van particulieren
- eigen bijdragen van de deelnemers aan georganiseerde activiteiten.

Vastgesteld te Gaastmeer op 11 juni 2015  
door de Werkgroep Ouderenwelzijn Gaastmeer.

---

Naar aanleiding van ons telefoongesprek van enkele dagen geleden, stuur ik hierbij wat informatie over het project van de Werkgroep Ouderenwelzijn, nl. het concept-projectplan en de begroting.

In het projectplan gaat het om 3 hoofdpunten:

1. Het opzetten van maandelijks koffie-ochtenden voor ouderen. Doelen: contacten leggen en onderhouden, gezelligheid, verschaffen van relevante informatie, scholen in het gebruik van sociale media, afspraken maken over uitjes, inventariseren en regelen van gewenste hulp en ondersteuning, enz., enz. (is inmiddels gestart, 27 aanwezigen incl. de werkgroep)
2. Ouderen proberen enthousiast te maken voor het gebruik van sociale media (laptop, I-pad, mobieltje) en de benodigde scholing regelen.

3. Het realiseren van een beweeg- en groentuin voor de ouderwordende mens, gemotiveerd door de gedachte dat verantwoord bewegen essentieel is voor het gezond ouder worden,

In de begroting vind je deze punten ook terug. We hebben een begroting van de uitgaven opgesteld voor de komende 10 jaar, want als je zoiets opzet, moet de continuïteit verzekerd zijn.

In de begroting zijn ook 3 hoofdpunten te onderscheiden:

1. Het realiseren van een beweeg- en groentuin, begroot op ca. 32.000
2. De aanschaf van apparatuur en materiaal voor scholing in sociale media, ca. 4.000
3. De jaarlijkse beheer- en exploitatiekosten, begroot op 3.125 per jaar.

Wat de inkomsten betreft: we hebben op dit moment een serieuze toezegging van de St. Van Bleyenburch voor 2/3 deel van de eenmalige kosten en de helft van de exploitatiekosten t/m 2017. Voorwaarde voor deze subsidie is o.a., dat plaatselijke instellingen voor de rest van de benodigde gelden zorgen.

Wat we nog tekort komen is:

- 12.000 voor de eenmalige kosten, vooral de beweeg- en groentuin
- het grootste deel van de jaarlijkse exploitatiekosten

Uit zeer recent onderzoek van de werkgroep blijkt, dat we meer gaan denken aan een buiten-fitness dan aan een beweegtuin. Een beweegtuin is in de regel gekoppeld aan een verzorgingshuis, vooral voor behoorlijk krakemikkige mensen, vaak te gebruiken onder leiding van een fysiotherapeut, terwijl een buiten-fitness een meer uitnodigend karakter heeft voor de ouder wordende mens.

Op dit moment zijn we bezig verzoeken om subsidie te versturen naar:

- de Welzijnstichting Gaastmeer
- de diaconie van de PKN Gaastmeer
- de St. Doarpshûs De Gaastmar
- de Rabobank Sneek
- de gemeente SWF.

Het is niet te verwachten, dat een van deze partijen het gehele nog benodigde bedrag subsidiëert, maar met elkaar moet het toch mogelijk zijn om voldoende financiële middelen bij elkaar te krijgen om dit project van de grond te kunnen tillen.

Onze concrete vraag is: wat kan de gemeente SWF aan dit project bijdragen?

We zien je reactie met spanning tegemoet.

Hartelijke groet,

Joke Iedema, secr.

Jan v Duyn, tijd. secr.